



triathlon

Nr. 63 | Mai 2008

Carbo-Loading
Die Diät der Sieger

Ironman Südafrika
Vom Geheimtipp
zum Magneten

Stadlers Männer
Das Team der
Dresdner Kleinwort



■ SZENE News

Diabetiker-Team sorgt für Furore

Sind Sportler mit Diabetes genauso leistungsfähig wie Gesunde? Ja, behaupten die Mitglieder des Accu-Chek Triathlon-Teams um den mehrfachen Ironman-Finisher Sascha Danz – und schafften wie zum Beweis seit dem Start des Projekts im Jahr 2006 den direkten Durchmarsch in die oberste Hessenliga.

von Jens Richter

Dort wollen die zehn Triathleten zwischen 17 und 47 Jahren in der kommenden Saison den Klassenerhalt sichern – mindestens. Zudem stehen auch 2008 für einige der Teammitglieder Starts bei verschiedenen Ironmanrennen auf dem Kalender. Ein Pensum, das sich von dem Stoffwechselgesunden nicht unterscheidet. Und darauf bereiten sich die Mitglieder des Teams seit Wochen intensiv vor. So wie der Wartenberger Polizeikommissar Mario Hentzel, der am Flughafen München im Schichtdienst arbeitet und in seiner Freizeit nach den Plänen von Profi-Triathletin und DTU-Lizenztrainerin Nina Eggert trainiert. Im April rollte sich Hentzel auf Mallorca für sein großes Ziel, die Teilnahme an der Ironman-Europameisterschaft am 6. Juli in Frankfurt, ein. Noch härter versucht es Teamkollege Volker Beyer, der am 24. Mai auf Lanzarote antreten wird, und das ebenfalls nicht ganz ohne Chance auf das Hawaii-Ticket.

»Wir wollen zeigen, dass mit den heutigen Methoden eines optimierten Gesundheitsmanagements Personen, die an Diabetes (einer Zuckerstoffwechselerkrankung, bei der die Bauchspeicheldrüse die Produktion von Insulin einstellt, die Red.) erkrankt sind, ohne Gesundheitsrisiko und ohne Einschränkungen ihrer Leistungsfähigkeit jeden Beruf ausüben und Sport auf Wettkampfniveau betreiben können«, sagen Projektmanager Sebastian Hahl und Initiator Detlev



Lalla vom Sponsor Roche Diagnostics. Für die optimale Betreuung der Sportler und deren Ausbildung im Umgang mit der Krankheit unter leistungssportlichen Bedingungen konnten sie den erfahrenen Triathlon-Trainer Dieter Bremer, die Fachärztin und Diabetologin Sandra Boehnke und das Team des Olympia-Stützpunkts Rhein-Neckar gewinnen. Mit umfangreichen sportmedizinischen Untersuchungen und in acht gemeinsamen Wochenendlehrgängen wird sich das Team auf die Aufgaben der kommenden Saison vorbereiten. »Die Betreuung ist einzigartig und die Stimmung im Team phantastisch«, schwärmt Hentzel und hofft, dass sich weitere von Diabetes betroffene Sportler durch die Erfolge ermutigt fühlen und sich der Mannschaft anschließen wollen. »Wir hoffen, dass wir schon im kommenden Jahr auch ein Frauenteam ins Rennen schicken können«, sagt er. Weitere Informationen und aktuelle News vom Accu-Chek-Triathlon-Team unter »Service« auf der Website www.accu-chek.de